

Weisungen für den Schwimmunterricht

**Herzlich willkommen im Schulschwimm-Unterricht im Hallenbad Rümlang Heuel!
Im Folgenden informieren wir Sie über wichtige Punkte im Schulschwimm-Unterricht:**

Schwimmbereich

Unser Schwimmbereich umfasst das Kinderbecken, die Bahn 1 (durch eine Leine abgetrennt) und das Sprungbecken.

Alle anderen Bereiche sind öffentlich zugänglich. Dementsprechend benehmen wir uns auch so, dass die restlichen Badegäste nicht unnötig gestört werden.

- Kinder mit langen Haaren binden diese zusammen oder tragen eine Badekappe, damit beim Schwimmen eine freie Sicht und Atmung gewährleistet ist.
- Wer sein Badezeug vergisst, mietet dies beim Bademeister für 3.- und gibt es am Ende der Stunde demselben wieder ab.

Unterrichtszeiten

- Die vollständige Klasse mit LehrerIn wird jeweils 5 min. vor Stundenbeginn vom Bademeister beim unteren Eingang eingelassen.
- Die Kickboards können hinter dem oberen Eingang deponiert werden. Die Lektion dauert 40 min.

08:20-09:00	13:50-14:30
09:15-09:55	14:45-15:25
10:20-11:00	15.30-16.20
11:10-11:50	



Regeln im Hallenbad

- Man darf anfangs Stunde ins Kinderbecken, wenn LehrerIn/ SchwimmlehrerIn anwesend sind und dies erlauben.
- Allen Anweisungen der Schwimm- bzw. Klassenlehrerin sind unbedingt Folge zu leisten.
- Nicht auf die Leinen sitzen (Reissgefahr).
- Nur gehen, nicht rennen (Rutschgefahr).
- Ins Kinderbecken hineinsteigen (zu flach zum Springen).
- Die Klassenlehrer regeln individuell, wie die Regeln für Garderobenschlüssel oder Wertsachen gehandhabt werden.
- Beschädigtes Material (Fön, Kästli, Schlüssel...) soll dem Bademeister gemeldet werden.

Absenzen

- Wer nicht schwimmen darf, sitzt nach Absprache mit der Klassenlehrperson im Turn- oder im Schwimmzeug (nicht in Strassenkleidung) im Hallenbad oder besucht den Turn- oder Schulunterricht einer anderen Klasse.
- Eine leichte Erkältung ist kein Grund, dem Schwimmunterricht fernzubleiben. Es ist jedoch generell darauf zu achten, dass die Schüler, v.a. im Herbst und Winter, die Haare gut trocknen und ein Stirnband oder eine Mütze tragen.

Ziele

Im Schwimmunterricht werden die Kinder zum sicheren Aufenthalt im Wasser befähigt und / oder begleitet, sich weiter zu entwickeln. Dabei sind die obigen Regeln wichtig.

Wir wünschen Ihrem Kind viel „Spass am Nass“!